Den Segen finden – Parascha Chaje Sara und Schalom Bait

11. November 2020 – 24 Heshvan 5781



Segen wurde gefunden

In der Parascha dieser Woche lesen wir von Rivkas Ehe mit Jizchak, und der Passuk (d.h. Vers) vergleicht Rivka mit Sara. Raschi (24, 67) erklärt: Es gab drei ständige Wunder, solange Sara lebte.□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ Aber als sie starb, waren die Wunder nicht mehr da, bis Rivka kam, und dann fingen sie wieder an.

Eines dieser Wunder war □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ – „Es gab ein Segen auf dem Teig“. Die einfache Bedeutung ist, dass Saras Essen gesegnet war; Es war immer frisch und lecker. Aber wir können aufgrund der wörtlichen Übersetzung ein bisschen wie ein “Derusch” sagen: Sara fand den Segen in ihrem Teig; Was auch immer sie zu Hause tat, sie fand den Segen darin.

Die mittellose Tzaddekes (Gerechte)

Die Geschichte wird von einer bestimmten Tzaddekes erzählt, dessen Ehemann ein großer Rebbe war. Eine Woche machte er ihr ein großes Kompliment für die Challa und sagte, dass sie mamasch (d.h., sehr) nach Gan Eden schmecke. Er fragte, was sie diese Woche gemacht habe, was so besonders war?

Also erklärte der Rebbetzin: „Normalerweise füge ich dem Challa-Teig etwas hinzu, etwas Salz, etwas Öl, einige Eier. Diese Woche war nichts im Haus. Also habe ich gebetet, dass das einfache Mehl und Wasser einen Taam (d.h., Geschmack) von Gan Eden haben werden und das ist, was du geschmeckt hast."

Wir sind nicht in der Lage, einfache Zutaten mit einem Taam Gan Eden (Geschmack von Gan Eden) durch unsere Tefillot (Gebete) zu füllen. Aber wir können Gan Eden in unsere alltäglichen Interaktionen mit unserem Ehepartner einfließen lassen, indem wir die Bracha (Segen) in den einfachen alltäglichen Dingen finden, die wir füreinander tun. Ihre Frau hat vielleicht ein einfaches Abendessen vorbereitet, aber Sie können□□□□□ □□□□□ machen, indem Sie den Segen darin sehen, und so die Bracha (den Segen) in Ihre Beziehung bringen.

Wenn Geld vom Himmel fällt

Die Geschichte erzählt von einem Mann, der auf dem Dach eines großen Wolkenkratzers gestrandet war. Verzweifelt, um die Aufmerksamkeit der Leute zu erregen, warf er Dollarnoten auf die Straße. Zu seiner großen Enttäuschung sah niemand nach oben. Er begann größere Summen zu werfen; immer noch schien es niemanden zu interessieren. Die Leute steckten das Geld ein, aber niemand sah nach oben. Erst als er anfing, schwere Steine zu werfen, wurde er endlich entdeckt.

Die grundlegende menschliche Natur besteht darin, die Anerkennung von Gefälligkeiten, die wir erhalten, zu vermeiden. Die Gemara (Avodah Zarah 5a) sagt, dass Adam Harischon (erster Mensch) undankbar war und dass alle seine Nachkommen □□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□□ sind – „Ingrates, die von Ingrates abstammen". Es fällt uns schwer zu erkennen, wann uns jemand einen großen Gefallen tut, und umso mehr, wenn der Gefallen, den sie tun, scheinbar unbedeutend ist.

Es ist schwer, die kleinen Dinge anzuerkennen, die Ihr Ehemann für Sie tut, aber es ist so wichtig. Eine kürzlich

durchgeführte Studie ergab, dass die Hauptursache für Unzufriedenheit in einer Ehe diejenige Menschen waren, die sich unterschätzt fühlten.

“Aber ich habe doch ‘Danke’ gesagt!”

Manchmal, wenn ich Ehemännern sage, sie sollen ihren Frauen gegenüber wertschätzender sein, protestieren sie: “Aber ich habe so oft “Danke” gesagt!” “Den Segen zu finden” unterscheidet sich sehr von “Danke zu sagen”. Das Anerkennen und Schätzen Ihres Ehepartners hat nichts damit zu tun, ein bestimmtes Wort zu sagen oder eine bestimmte Maßnahme zu ergreifen.

Anerkennung und Wertschätzung bedeutet, dass Sie ein Gefühl der Wertschätzung annehmen – Sie fühlen sich Ihrem Ehepartner verpflichtet. Wenn Sie an alles denken, was Ihre Frau für Sie tut, spüren Sie, wie sich in Ihnen eine tiefe Quelle der Wertschätzung öffnet. Dies bringt Sie dazu, ihre Frau zu lieben und □□□□□ □□□□□ □□□□ – “So wie sich dein Gesicht im Wasser spiegelt, spiegeln sich deine Gefühle im Herzen deines Mitmenschen wider” (Mischlei 27, 19). Wenn Sie Ihre Frau wirklich schätzen, müssen Sie sich nicht mehr bedanken. Ihre Beziehung wurde bereits aktualisiert.

Beruf: Stay-At-Home-Mutter

Es gibt viel zu schätzen, wenn Sie die Haltung von □□□□□ □□□□ □□□□□ einnehmen. Die Mütter, die zu Hause bleiben, arbeiten hart. Zwischen Wäsche, Kochen, Nasenwischen und Windelwechsel bleibt kaum ein freier Moment zum Atmen! Wenn Sie einen Babysitter, eine Haushälterin und eine persönliche Sekretärin einstellen müssten, um das zu tun, was Ihre Ehefrau für Sie tut, müssten Sie ein ziemlich gutes Gehalt auszahlen!

Gleiches gilt für Ihren Ehemann, der unermüdlich daran arbeitet, die Familie zu unterstützen. Tag für Tag, beim Regen oder Sonnenschein, aus Loyalität zu Ihnen und den Kindern, er geht raus, um Parnassah (Gehalt) nach Hause zu bringen. Er

würde noch einige Urlaubstage genießen, aber er unterstützt verantwortungsbewusst die Familie. Haben Sie jemals angehalten, um es anzuerkennen und zu würdigen?

Wenn das Gewöhnliche zum Außergewöhnlichen wird

Jemand hat einmal gesagt, dass der Unterschied zwischen Gewöhnlichem und Außergewöhnlichem das „Außer“ ist, das man hinzufügt. Ich bin anderer Meinung. Man kann „gewöhnlich“ sein und eine scheinbar gewöhnliche Ehe führen, ohne Glamour, Geschenke und Urlaub. Aber wenn es ein Gefühl der Wertschätzung gibt, ist das außergewöhnlich. Die Haltung der Dankbarkeit ist das, was Ihre Ehe auflädt und sie zu etwas Besonderem macht. Sie müssen keine besonders „gesegnete“ Ehe haben. Sie können „den Segen finden“ und ein außergewöhnliches Zuhause haben; ein Zuhause von □□□□□ □□□□

Wenn Sie sich Menschen ansehen, die wirklich glücklich verheiratet sind, werden Sie feststellen, dass diese Beziehung normalerweise nichts Besonderes enthält. Ihre heutigen Interaktionen sind einfach von Wertschätzung und gegenseitiger Fürsorge geprägt.

Die Liebe heraufladen

Manche Menschen brauchen mehr Anerkennung, andere weniger. Aber auch Menschen, die nicht ständig gelobt werden müssen, schätzen ein Kompliment, der von Zeit zu Zeit mal kommt. Jede Beziehung wird verbessert, wenn sie von Wertschätzung begleitet wird. Der Ehemann schätzt seine Ehefrau und die Ehefrau schätzt ihren Ehemann.

Wenn Sie jemals jemandem begegnen, der wirklich zuversichtlich ist und keine Komplimente benötigt, gibt es normalerweise einen Grund dafür. Normalerweise bekommt dieser Mensch zu Hause so viel Liebe und Wertschätzung, dass sie nirgendwo anders danach suchen muss. Wo immer er ist, weiß er, dass seine Ehefrau ihn ohne Ende bewundert. Wo immer sie ist, klingeln die überschwänglichen Komplimente ihres Ehemannes in

ihren Ohren. Deshalb scheinen diese Menschen keine Anerkennung zu brauchen. Aber in Wahrheit braucht jeder Anerkennung. Jeder muss sich anerkannt und geschätzt fühlen.

Praktisch sprechend

Die meiste Zeit, wenn ich Männern diese Idee erkläre, starren sie mich nur verständnislos an: „Jetzt muss ich meiner Frau für alles danken, was sie tut?“ Und die Antwort lautet “Nein”. Es wäre übrigens keine schlechte Idee, es zu versuchen – es kann nicht schaden, Ihrer Frau ständig zu danken! Aber wir reden nicht darüber, dankbar zu sprechen, wir reden darüber, dankbar zu sein.

Ja, es ist an der Zeit, dass Sie ein oder zwei Minuten lang über diese Frau nachdenken, die Sie geheiratet haben. „Erkenne ich alles, was sie für mich tut? Wo wäre ich ohne sie?” Die gesamte Dynamik Ihrer Beziehung ändert sich dadurch. Wenn Sie sich mit den Details von allem befassen, was Ihr Ehepartner für Sie tut, wird sich Ihre Wertschätzung und Verbindung definitiv vertiefen und erweitern.

In jeder Beziehung wird es Enttäuschungen geben. Es gibt immer bestimmte Dinge, die eine Ehefrau von ihrem Ehemann will oder die ein Ehemann von seiner Ehefrau will, die einfach unerfüllt bleiben. Aber wenn es in ihrem Haus □□□□□ □□□□ gibt, wenn sie die Einstellung haben, das Gute zu finden und anzuerkennen, dann werden alle Ressentiments und Fehler letztendlich nachlassen.

Chinuch: Der Segen, der nie gefunden wurde

Einer meiner Kunden, ein junger Mann, sagte mir, dass er ein extremer Überflieger sei. Er kann nachts niemals schlafen gehen, wenn er an diesem Tag nichts Großes erreicht hat. Er erklärte, dass er sich als kleines Kind nie anerkannt fühlte. Er hörte seinen Namen nur, wenn er etwas wirklich Gutes tat – oder wirklich Schlechtes. Bis heute hat er keine Aufmerksamkeit mehr und er hat immer das Gefühl, dass er etwas

erreichen muss, um würdig zu sein.

Natürlich muss ein Mensch versuchen, im Leben etwas zu erreichen. Aber Sie erreichen nicht jeden Tag das Außergewöhnliche. Erfolge sind ein Aufbauprozess, das Ergebnis langer und harter Arbeit. Wenn jemand ständig das Gefühl hat, dass er etwas erreichen muss, ist das sehr ungesund und einfach unmöglich. Das Leben ist keine Rampe, die hoch geht, es gibt ein □□□□□ □□□□□ □□□□ – das Leben ist voller Höhen und Tiefen.

Dies ist sehr wichtig, wenn Sie Kinder großziehen. Achten Sie darauf, dass Sie Ihre eigene Kinder bemerken. Lassen Sie sie wissen, dass sie großen Wert haben, auch wenn sie nicht die Besten in der Klasse oder die Gewinner des Spiels sind. Versuchen wir, □□□□□ □□□□ in unseren Häusern zu haben, um den Segen auch in den einfachen □□□□, unseren alltäglichen Interaktionen, konsequent zu finden.

Die hohen Erwartungen senken

Wenn Sie das Gefühl haben, dass Sie in Ihren Beziehungen eine bestimmte „Höhe“ erreichen müssen, um sich glücklich zu fühlen, dann stimmt etwas nicht. Wenn Ihr tägliches Leben zu “langweilig” ist, wenn Sie kein Glück finden und nichts zu schätzen sehen, es sei denn, es ist etwas Besonderes, dann muss etwas repariert werden. Im Leben geht es nicht darum, von einer Aufregung zur nächsten zu rennen.

Ein Mensch sollte glücklich sein, einfach zu leben, □□□□□ □□□ sein, glücklich sein mit dem, was man hat. Es sind die einfachen Interaktionen, in denen der wahre Segen zu finden ist.