

(Frieden) ist.”

SYNERGIE IN EMOTION

So lernen wir, dass wenn Menschen zusammenhalten, das Ergebnis glücklicher ist und ihnen viel Schmerz erspart bleibt. Dies ist die Lehre, die wir heute diskutieren, die Lehre des Zusammenlebens.

Und wir beginnen mit einer einfachen mathematischen Gleichung: $1 + 1 = 3$. Ja – Sie haben richtig gehört, nach dem Konzept der Synergie ist die kombinierte Energie zweier Menschen mehr als ihre individuellen Energien zusammen. Dies bedeutet, dass zwei Menschen, die jeweils fünfzig Pfund tragen können, zusammen mehr als 100 Pfund tragen können. So ist es halt; Wenn sich zwei Menschen zusammenschließen, können sie viel mehr erreichen, als wenn sie getrennt sind.

Und das nicht, weil Sie doppelt so viel Energie, Weisheit und Talent haben. Es ist nicht nur Energie, Weisheit und Talent, es ist viel mehr. In der Einheit zweier Menschen, die harmonisch zusammenarbeiten, liegt etwas Spirituelles. Es ist nichts Greifbares, auf das man hinweisen kann. Es gibt eine bestimmte Stimmung, eine Aura, eine spirituelle Energie, die hilft, ihre Ziele zu erreichen.

ZUSAMMENHANG IST VITAL

Haschem hat die Welt so geschaffen, dass zwei Menschen eine Familie gründen müssen. Das liegt nicht nur daran, dass viel Arbeit zwischen zwei Personen aufgeteilt werden muss. Oder dass es verschiedene Rollen gibt, die für die beiden Geschlechter besser geeignet sind. Nein, es ist viel mehr als das. Eine gewisse Energie, eine Dynamik ist notwendig, um ein Haus zu bauen. Diese Energie ist nur vorhanden, wenn zwei Menschen in Harmonie zusammen sind.

Wenn zwei Menschen zusammenarbeiten und wir nicht nur meinen, dass sie nicht kämpfen. Zwei Menschen können zusammen leben,

nicht kämpfen und trotzdem nicht "zusammen" sein. Wenn zwei Menschen zusammenleben und sich gegenseitig ermutigen, sich gegenseitig unterstützen, sei es in Worten oder in Taten – große Dinge können erreicht werden.

BENUTZEN SIE DAS "W" -WORT

Sie sagen, um von "Ich" zu "Wir" zu wechseln, muss alles auf den Kopf gestellt werden.. Einige Leute finden es äußerst schwierig, das Wort "W" zu verwenden – "wir". Stattdessen ist es "ich und du" oder "du und ich" – alles außer "wir", alles außer "uns". In der Ehe heißt es nicht "Ich muss mich darum kümmern" oder "Kannst du dich für mich darum kümmern?". Nein, es ist "Wir müssen uns darum kümmern", das ist alles. In der Ehe ist es sehr wichtig, zusammen zu sein und Verantwortung für einander zu übernehmen.

Das heißt nicht, dass man trinkt, "weil wir durstig sind". Nein, Sie haben Durst und Ihr Ehemann hat Durst. Aber wenn der Haushalt involviert ist, ist es unser Problem.

AMALGAMIERENDE GENDER-AGENDEN

Einmal hatte ich es mit einem Paar zu tun, das mit Schalom-Bayis-Schwierigkeiten zu mir kam. Sie wollte wissen "Warum du mir nicht für Jom Tov hilfst" und er sagte, dass er die Sukkah gebaut habe. Sie antwortete: "Nun, das ist deine Sukkah, aber du hast nichts für mich für Jom Tov getan."

Natürlich haben Männer und Frauen unterschiedliche Naturen und Rollen. Aber wenn es um Sukkos geht, braucht die Familie eine Sukkah. Wenn es um Pessach geht, muss die Familie einkaufen gehen und eine koschere Küche haben. Unser Kind muss versorgt werden. Ja, die meiste Zeit kümmert sich Ihre Frau um das Baby, aber das macht es nicht weniger zu Ihrer Verantwortung.

UNSERE SEPARATEN BANKKONTEN

In Bezug auf die "Dor Haflagah" sagt uns der Passuk (der Vers), dass Haschem "kaveyachol" besorgt war – "Da sie in

Einheit zusammen sind, wird ihnen nichts unmöglich sein“!

Wenn wir das Stadium erreichen wollen, in dem wir alles erreichen können, was wir wollen, müssen wir lernen, in Harmonie zusammenzuleben. Glücklich zu sein, ein Haus zu bauen, Kinder großzuziehen, das sind alles große Ziele, aber man muss lernen, in Harmonie zu leben, um sie zu erreichen.

Jemand hielt einmal eine Rede, in der er erklärte, wie alle Probleme mit Schalom Bayis gelöst werden können. Da sich die meisten Probleme durch Meinungsverschiedenheiten über Ausgaben ergeben, sollten sich Ehemann und Ehefrau ein Bankkonto teilen und ihr Geld zusammenlegen. Auf diese Weise gibt es kein “Du hast mein Geld für X ausgegeben, aber du lässt mich dein Geld nicht für Y ausgeben” usw. Und alle finanziellen Probleme in der Ehe sind gelöst! Brillant.

Abgesehen davon, dass die Streitigkeiten manchmal entstehen, wenn es ein Bankkonto gibt und beide Ehepartner genau sehen, wohin das ganze Geld fließt. “Dafür gibst du so viel Geld aus?” Manchmal ist es für ein Paar besser, sein Geld getrennt zu halten. Jedes Paar muss das tun, was für sie funktioniert. Aber die Wurzel all dessen ist die Frage: Ist es “ich” und “du” oder ist es “wir”? Darauf kommt es an. Denn wenn es unser Geld und unser Scheitel und unser Parkticket sind, verschwinden die meisten Streitereien einfach, egal ob es nur ein Bankkonto oder sechs davon gibt.

WIR SIND DAS PROBLEM

Es ist nicht deine Sukkah, deine Küche, deine Verantwortung. Es ist unser Zuhause und wir arbeiten zusammen, um ein erfolgreiches Zuhause zu haben.

Und ich werde etwas anderes mit euch teilen. Manchmal stößt ein Paar auf Probleme, aber die Therapie ist sehr schwierig, da es zwei verschiedene Probleme gibt. Ihr Problem ist, dass “er mein Leben unglücklich macht” und sein Problem ist, dass “sie mein Leben unglücklich macht”. Wie kann ein Therapeut

möglicherweise bei zwei verschiedenen Problemen helfen? Wenn Sie jedoch zu einem Therapeuten kommen und sagen, dass "wir" ein Problem haben – jetzt kann man etwas sagen! Jetzt können wir versuchen, das Problem anzugehen. Aber wenn Sie sich nicht einmal auf das Problem einigen können, wie können Sie dann möglicherweise Hilfe bekommen?

CHINUCH: VATERS HAUSAUFGABE

Kommen wir zum Thema "Kindererziehung". So viel kann erreicht werden, wenn die Eltern mit ihren Kindern als Team zusammenarbeiten, wenn die Eltern ihre Kinder dazu führen, ihren Teil zur Familie beizutragen. Aber wie viel Konflikt entsteht, wenn das "Ich" und "Du" auftauchen. "Totty und ich investieren so viel in dich, das Mindeste, was du tun kannst.."

Selbst wenn Sie mit einem Kind Hausaufgaben machen, kann dies den negativen Modus "Ich bin sehr unzufrieden mit der Art und Weise, wie du es tust" hervorrufen. Oder "Warum bist du dem noch nicht gewachsen?" Die "Ich-Du" -Methode bringt ein negatives Gefühl in die Beziehungsdynamik und vereitelt den Zweck. Wenn du mit Menschen zusammenleben willst, musst du dich um "uns" kümmern und "ich-du" an der Tür lassen. Wenn ein Kind das Gefühl hat, dass seine Eltern auf derselben Seite wie er sind und es nicht "wir gegen sie" sind – wir machen gemeinsam Hausaufgaben, kann viel mehr erreicht werden.

WEIL ICH DAS GESAGT HABE

Dies kann auch zur Übertragung von Jiddischkeit verwendet werden. Manchmal ärgern sich Eltern über ihre Kinder, wenn sie ein Element religiöser Einhaltung in Frage stellen, und die Reaktion ist "Weil ich es gesagt habe". Wenn ein Kind das hört, hört es nur: "Es ist mir egal, was du willst oder denkst, nur was ich sage, ist wichtig und relevant." Es wird dann zu einem persönlichen Kampf.

Es wäre viel klüger für die Eltern, sich mit der

Herausforderung des Kindes zu identifizieren. "Ich weiß, dass es schwierig ist, während Birkas Hamazon still zu sitzen, es ist so lang! Aber das müssen wir tun. Wir haben unser Essen genossen, jetzt sagen wir respektvoll Birkas Hamazon." Durch die Verwendung von "Wir" und die Zustimmung mit dem Kind ist es viel einfacher, eine Wirkung zu erzielen und unsere Stimmen zu hören.

Wenn ein Kind einen Druck verspürt, weil es braucht, dass sein Vater auf ihn wegen seinem Erfolg stolz wird, ist es nur das – "ein Druck". Wenn jedoch ein Vater seinem Kind das Gefühl gibt, dass es unser Erfolg ist, freut sich das Kind, zusammen mit seinem Vater erfolgreich zu sein. Anstelle einer Hierarchie ist es ein Team. Und das ist unsere Lektion für heute: Sei ein Teampayer und beobachte, wie deine Beziehungen aufblühen.