

וְעַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ
וְעַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ
וְעַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ
וְעַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ

Transliteration:

- 1) Mismor, schir chanukat habajit ledawid.
- 2) Aromimcha adonaj ki dilitani, welo simachta ojewai li.
- 3) Adonaj elohaj, schiwati elecha watirpaeni.
- 4) Adonaj heelita min scheol nafschi, chijitani mijordi wor.
- 5) Sameru ladonaj chassidaw, wehodu lesecher kodscho.
- 6) Ki rega beapo chajim birzono, baerew jalin bechi welaboker rina.
- 7) Waani amarti weschalwi, bal emot leolam.
- 8) Adonaj birzonecha heemadta lehareri os, hisstarta fanecha, hajiti niwhal.
- 9) Eleha adonaj ekra, weel adonaj etchanan.
- 10) Ma beza bedami beridti el schachat, hajodecha afar, hajagid amitecha.
- 11) Schema adonaj wechoneni, adonaj heje oser li.
- 12) Hafachta misspedi lemachol li, pitachta saki, wateasereni simcha.
- 13) Lemaan jesamercha chawod welo jidom, adonaj elohaj, leolam odeka.

Übersetzung:

- 1) Ein Psalm Davids, ein Lied zur Einweihung des Tempels.
- 2) Ich erhebe Dich, Ewiger, denn Du hast mich heraufgehoben Du lässt meine Feinde nicht über mich triumphieren.
- 3) Ewiger, mein Gott, ich habe zu Dir um Hilfe gerufen und Du hast mich geheilt.
- 4) Ewiger, Du hast mich aus dem Grab erhoben, Du hast mich belebt, ich sank nicht ins Grab.
- 5) Singt dem Ewigen, Seine Frommen, und dankt Seinem heiligen Namen.
- 6) Er zürnt nur einen Moment, Seine Gunst aber währt ewig. Am

Abend legt man sich weinend nieder, am Morgen aber ist Jubel.
7) In meiner Sicherheit sagte ich: "Ich werde niemals wanken."
8) Ewiger, durch Dein Wohlgefallen gabst Du mir die Stärke eines Gebirges, doch als Du Dein Gesicht verbargst, erschrak ich.
9) Zu Dir, Ewiger, rufe ich, zu meinem Herrn flehe ich:
10) "Welcher Gewinn hat mein Tod, mein Abstieg ins Grab? Kann der Staub Dir danken,
11) kann er von deiner Wahrheit künden? Höre, Ewiger, und sei mir gnädig, Ewiger, sei mir ein Helfer."
12) Du hast mein Klagen in Freude verwandelt, Du hast mein Sackgewand entfernt und mich mit Freude gegürtet,
13) damit ich Dir zur Ehre singe und nicht verstumme.
Ewiger, mein Gott, ich will Dir immer danken.

Quellen:

- Siddur "Schomer Israel"
- <http://beerotwomen.ru/молитвы/теилим/теилим-псалом-30/>