





13. Schuwa adonaj ad mataj, wehinachem al awadecha.
14. Sabeenu waboker chassdecha, unranena wenissmecha bechol jamenu.
15. Samchenu kimot initanu, schenot ra-inu raa.
16. Jerae el awadecha foolecha, wahadarecha al benehem.
17. Wihi noam adonaj elohenu alenu, umaasse jadenu konena alenu, umaasseh jadenu konenehu.

## **Übersetzung:**

1. Ein Gebet des Mosche, des Gottesmannes. Mein Herr, ein Ort der Zuflucht bist Du uns von Generation zu Generation gewesen.
2. Noch ehe Berge geboren wurden, Du Erde und Welt geschaffen hast, bist Du, Gott, von Ewigkeit zu Ewigkeit.
3. Du lässt den Menschen zum Staub zurückkehren und sprichst: Kehrt zurück, ihr Menschen.
4. Denn in Deinen Augen sind tausend Jahre wie der gestrige Tag, wenn er vorüber ist, und wie eine Wache in der Nacht.
5. Du lässt sie dahinströmen, sie sind wie ein Schlaf, am Morgen sind sie wie das Gras, das aufsprießt.
6. Am Morgen blüht es und sprießt auf, am Abend ist es welk und verdorrt.
7. Denn wir vergehen durch Deinen Zorn und durch Deinen Grimm werden wir erschreckt.
8. Du hast unsere Sünden vor Dich gestellt, unsere verborgene Schuld vor das Licht Deines Angesichts.
9. All unsere Tage gehen dahin unter Deinem Zorn, unsere Jahre beenden wir wie einen Seufzer.
10. Unser Leben währt siebzig Jahre und mit Anstrengung auch achtzig Jahre. Und was an ihnen war, ist Mühe und Nichtigkeit. Denn schnell ist es vorüber und wir fliegen dahin.
11. Wer kennt die Stärke Deines Zorns und weiß Deinen Grimm zu fürchten?

12. Unsere Tage zu zählen, lehre uns, damit wir ein weises Herz gewinnen.
13. Kehre zurück, Ewiger! Wie lange noch? Erbarme Dich Deiner Knechte!
14. Sättige uns am Morgen mit Deiner Gnade, so werden wir jubeln und uns all unsere Tage freuen.
15. Erfreue uns so viele Tage, wie Du uns beugtest, so viele Jahre, wie wir Unglück sahen.
16. Zeige Deinen Knechten Deine Werke und ihren Kindern Deine Herrlichkeit.
17. Und die Freundlichkeit des Herrn, unseres Gottes, sei über uns, und gib dem Werk unserer Hände Bestand, ja, gib dem Werk unserer Hände Bestand.

Quellen:

- Siddur "Schomer Israel"
- <http://beerotwomen.ru/молитвы/теилим/теилим-псалом-90/>