



8. Adonaj jischmor zetecha uwoecha meata wead olam.

## Übersetzung:

1. Ein Stufenlied. Ich erhebe meine Augen auf zu den Bergen. Woher wird meine Hilfe kommen?
2. Meine Hilfe kommt vom Ewigen, der Himmel und Erde gemacht hat.
3. Er wird deinen Fuß nicht wanken lassen. Dein Hüter schlummert nicht,
4. siehe, der Hüter Israels schläft und schlummert nicht.
5. Der Ewige ist dein Hüter, der Ewige ist dein Schatten über deiner rechten Hand.
6. Am Tag wird die Sonne dich nicht stechen und der Mond nicht bei Nacht.
7. Der Ewige behütet dich vor allem Bösen, Er behütet dein Leben.
8. Der Ewige behütet dein Hinausgehen und dein Wiederkommen von jetzt an bis in Ewigkeit.

## Quellen:

- Siddur "Schomer Israel"
- <http://beerotwomen.ru/молитвы/теилим/теилим-псалом-121/>